

Medienmitteilung vom 9. November 2010

Mehr Lebensqualität für schwerkranke Menschen

Wie kann die Lebensqualität von schwerkranken Menschen verbessert werden? Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Basel-Stadt und GGG Voluntas geben im Kurs „Passage – Lehrgang in Palliative Care“ Antworten. Der Lehrgang richtet sich an Personen, die in ihrem Alltag mit Menschen mit unheilbaren Krankheiten zu tun haben.

Betreuungspersonen stehen vor vielen Fragen: Wie kann ich kranken Menschen helfen, ohne selber hilflos zu werden? Wie rede ich mit Kranken und Sterbenden? Wie reagiere ich bei starken Beschwerden oder Angst? Wie kann die letzte Lebensphase gestaltet werden?

GGG Voluntas und das SRK Basel bieten neu gemeinsam den „Passage – Lehrgang in Palliativ Care“ an. Bereits seit 1997 bietet GGG Voluntas diesen Kurs an, bekannt als Modulreihe „Menschen begleiten bei Krankheit, Trauer und Sterben“. Das Bildungsangebot richtet sich an Angehörige, Freiwillige oder Fachpersonen, die sich auf eine Tätigkeit in der Begleitung kranker Menschen vorbereiten oder weiterbilden möchten. Mit Palliativ Care will man schwerkranken Menschen die bestmögliche Lebensqualität bieten. Dies bedeutet eine umfassende medizinische, pflegerische, psychische und soziale Unterstützung bis zum Lebensende.

Der Lehrgang ist modular aufgebaut und befasst sich mit den Themen Kommunikation, körperliches und psychisches Wohlbefinden, Unterstützung in den sozialen Beziehungen und in der Sinnsuche. Dabei geht es darum, den Patienten im individuellen Befinden beizustehen. Palliative Care integriert auch psychische und spirituelle Aspekte. Sie unterstützt im Alltag der Betroffenen und akzeptiert das Sterben als normalen Prozess, der zum Leben gehört. Darum ist die Zusammenarbeit mit Angehörigen wichtig, um gemeinsam einen angemessenen Umgang mit der Krankheit und der Trauer zu finden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im Lehrgang, Menschen bei Krankheit, Trauer und Sterben zu begleiten. Sie können danach Menschen darin unterstützen, auch bei schwerer Krankheit mehr Lebensqualität zu finden.

Die detaillierte Kursbeschreibung ist erhältlich bei:
GGG Voluntas, Leimenstrasse 76, 4051 Basel, Tel. 061 225 55 25, info@ggg-voluntas.ch

Das Kursprogramm 2011 des SRK Basel mit weiteren Kursen zu pflegerischen Themen, Kursen für Eltern und Betreuungspersonen, Kursen für Jugendliche und Menschen über 60 Jahre ist soeben erschienen und kann bestellt werden unter Telefon 061 319 56 58 (Mo-Fr, 8-12 Uhr) oder via kurse@srk-basel.ch.

Für weitere Infos stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Beate Wölfle, GGG Voluntas, Leiterin Begleitsdienst und Bilden, 061 225 55 27,
woeffle.beate@ggg-voluntas.ch

Claudia Dürig, SRK Basel, Leiterin Bereich Bildung, 061 319 56 64,
claudia.duerig@srk-basel.ch

Benedikt Pfister, SRK Basel, Öffentlichkeitsarbeit, 061 319 56 67, 076 512 68 35,
benedikt.pfister@srk-basel.ch