

Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikation, die Verbindung schafft

Hinter all unserem Denken, Fühlen und Handeln stehen erfüllte oder unerfüllte Bedürfnisse. Das lehrt uns die Gewaltfreie Kommunikation. Diese Sichtweise macht es möglich, selbst in schwierigen Situationen eine respektvolle Verbindung mit uns selbst und anderen herzustellen und Konflikte ohne Schuldzuweisung oder Verletzung friedlich zu lösen.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Wenn Gefühle nicht mehr mitgeteilt werden- Mit Ärger konstruktiv umgehen- Die 4 Schritte – wie ich mich gewaltfrei ausdrücken kann?- Die 4 Ohren – wie ich einfühlsam zuhören kann?
Zielgruppe	alle Mitarbeitenden, interessierte Personen
Datum	23. März 2010
Tag/Zeit	Montag, 9.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr
Dauer	1 x 6 ½ Std.
Kosten	Fr. 190.-
Leitung	Simone Anliker, lic. iur, zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC COMPASSIONANDVOICE)

Basale Stimulation in der Begleitung von sterbenden Menschen

Wie nehmen Sterbende die Umwelt wahr? Welche Bedürfnisse haben sie? Welche Aspekte aus dem Konzept Basale Stimulation sind bedeutsam für die Begleitung von Menschen im Sterbeprozess?

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Kennenlernen der Grundlagen des Konzeptes Basale Stimulation- Bedeutung von Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation- Kennenlernen und Üben von konkreten Angeboten, die sinnvoll sind für Menschen im Sterbeprozess.
Zielgruppe	Mitarbeitende der Pflege, Personen mit einer Tätigkeit in der Sterbebegleitung, Interessierte
Datum	23. und 30. Oktober 2010
Tag/Zeit	Samstag, 9.00-12.00 Uhr, 13.30.16.30 Uhr
Dauer	2 x 6 Std.
Kosten	Fr. 360.-
Leitung	Rosmarie Suter, dipl. Pflegefachfrau HF, Berufsschullehrerin Pflege, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation®, Bewegungstherapeutin

Auskunft Bitte verlangen Sie die detaillierte Kursausschreibung:
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Basel-Stadt
Engelgasse 114, 4052 Basel
Tel. 061 319 56 58 (Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr)
E-Mail: kurse@srk-basel.ch, www.srk-basel.ch