

## Nähe und Distanz

**Empathische Begleitung****Ziele und Inhalte**

- Sie setzen sich mit empathischen Haltungen in der Betreuung kranker und sterbender Menschen auseinander. Wann geht Erlebtes zu nahe und wie kann man sich davor schützen?
- Sie überlegen Wege zum «ausgewogenen» Verhältnis von Nähe und Distanz.
- Sie können Grenzen ziehen und geben auf sich Acht.
- Sie können kranke und sterbende Menschen und deren Angehörige kompetent begleiten und Sicherheit vermitteln.

**Methoden**

Einzelreflexionen und Gruppengespräche, praktische Anregungen zur Begleitung, kurze theoretische Inputs.

**Zielgruppe**

Interessierte an den Themen, Angehörige und Menschen, die sich auf die Begleitung sterbender und trauernder Menschen als Freiwillige vorbereiten.

Datum	<b>Donnerstag, 20. Sept. 2018, 9.00 – 17.00 Uhr</b>
Kurskosten	<b>Fr. 170.-, inkl. Kursunterlagen</b>
Anmeldeschluss	15. August 2018
Ort	GGG Voluntas, Leimenstrasse 76, 4051 Basel

**Dozentin**

**Dorothee Dieterich**, Pfarrerin, Ausbildungen in kunst- und körperorientierter Beratung. Langjährige Erfahrungen in der Beratung. Supervisorin u.a. von Freiwilligengruppen.